

TANZEN

freitags für Anfänger
18:00 – 19:00, Fortgeschrittene 19:00 -
20:15, weit Fortgeschrittene 20:15 - 21:30
mit Waltraud Heß, privat
06172/778611
Geschäft 6172/75124
Michael Molitor, Tel.
06171/21421



KURSE mit ANMELDUNG

SCHWIMMKURSE

- * Wassergewöhnung
- * Anfänger
- * Fortgeschrittene

III KINDER

Montage und
für ERWACHSENE

Montage
E+O

**z. Zt. wegen
Hallenbadschließung
kein Angebot -
Teilangebote
in der
Freibadsaison**

BABYSCHWIMMEN

Montage
mit Conny Weiss

FATBURNER / BAUCH-BEINE PO

Fatburner

freitags 18:15 – 19:00

Pilates für Bauch-Beine-Po 10er Karten

Freitags 19:00 – 19:45

mit Conny Weiss 06082/910089

Sporthalle Grundschule am Eichwäldchen
(Camp King)

VORSTAND

Vorsitzende

Frauke Gunkel

Stellvertretende Vorsitzende

Elisabeth Spelthann

1. Kassierer

Stefan Bünzel

2. Kassierer

Stephan Behr

Sportliche Leiterin

Marianne Abramowski

Protokoll

Annette Nottrodt

Öffentlichkeitsarbeit

Jürgen Löw

Jugendleiterin

Sara Breitsprecher

Koordination

Kirsten Klatt

ANMELDUNG

AUSKUNFT

Schwimmclub Oberursel
1958 e. V.

Sandweg 40
61440 Oberursel

Postfach 1827
61408 Oberursel

Telefon: 06171/23808
Fax: 06171/910182

e Mail:
info@schwimmclub.de

Internet:
www.schwimmclub.de

BÜROZEITEN

Mittwochs und donnerstags
von 10:00 - 12:00 Uhr und
dienstags

von 18:00 – 19:00 Uhr
ist das Clubhaus-Büro im
Sandweg 40 (im Parterre des
Restaurants „MARITIMO“)
besetzt.

BANKVERBINDUNG

Taunus Sparkasse Oberursel
BLZ 512 500 00
Konto-Nummer 7013450

SCHWIMMCLUB OBERURSEL 1958 E. V.

SPIEL SPASS SPORT
BEWEGUNG

SPORT- und FREIZEITGRUPPEN

- Ausgleichs-
Seniorengymnastik
- Aquafitness Fitness
- Babyschwimmen
- Behindertenschwimmen
- Damengymnastik
- Freizeitfußball
- Hap Ki Do
- Herzsportgruppe
- Kinderturnen
- Nordic Walking
- Powergymnastik ab 50

- Schwimmen
- Spiele mit dem Ball
- Tanzen
- Tauchen

- Technik Training
- Kinder-/Jugendtauchen
- Triathlon
- Volleyball

- Wassergymnastik
- Walking

KURSE mit Anmeldung

**z. Zt. wegen
Hallenbadschließung
kein Angebot -
Teilangebote
in der
Freibadsaison**

- * Schwimmen
- * Babyschwimmen
- * Aquafitness
- * Technik Training
- * Behindertenschwimmen

Die Kurse werden im Clubhaus
Sandweg 40, 61440 Oberursel
angeboten. Die Kursgebühren
werden im Clubhaus
Sandweg 40, 61440 Oberursel
bekannt gegeben.

SPORT - UND FREIZEITGRUPPEN

(alle Aktivitäten im Hallenbad Oberursel, wenn nicht anders angegeben)

SCHWIMMEN

Wettkampft raining
mit Lars Kögler und
Marlene Abramowicz

Spiel- und Spaßschwimmen
montags und mittwochs

Vorschwimmkurs

Montags, 19:00 - 20:00 in der Sporthalle Oberursel

TECHNISCHES SCHWIMMEN

montags von 12:00 - 13:00 mit Frauke Gunkel

WASSERGYMNASTIK

montags 12:00 - 13:00 mit Erika Bessler

BEHINDERTENSCHWIMMEN

donnerstags von 18:00 - 19:00 mit Erika Bessler

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

NORDIC WALKING

April - Oktober von 17:00 - 18:30
November - März von 16:00 - 17:30
dienstags mit
Michael Molitor 06171/21421
Treffpunkt: „Schillerturm“, obere
Altkönigstraße

TAUCHEN

Erwachsene

montags und donnerstags
21:30, mittwochs 20:00

Kindert Tauchen

montags 18:00 - 19:00

Jugend Tauchen

montags 19:00 - 20:00

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

Freibad Oberursel

**z. Zt. nur in
Absprache mit
dem Übungsleiter**

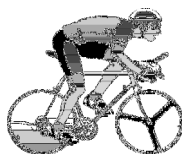
Tauchkurse ab 12 Jahre

**Wir bilden nach den
Richtlinien von CMAS aus!
Grundschein: Ein Stern / Zwei
Stern / Drei Stern / Vier Stern**

weitere Infos
bei Antonio Blum, Tel. 06171/291377
und Jürgen Gorny, Tel.
06175/7979660

TRIATHLON

Ansprechpartner:
Sascha Krücke
Tel. 06171/631499



**nach Absprache
mit dem Trainer**

Schwimmen im Sommer
montags, mittwochs, freitags 20:00
Freibad Oberursel

Laufen

dienstags 19:00
Sportplatz Hochtaunus-Schule

FREIZEITFUSSBALL

freitags von 18:00 - 20:00 in
der Sporthalle Zeppelinstraße
Rainer Schuckart,
Tel. 06171/587736



VOLLEYBALL



Tel. 06171/23334

**„Er & Sie“ ab 40
Jahre**

freitags von 20:00 -
22:00 in der
Sporthalle Hans-
Thoma-Schule
Karin Kirschner,
Tel. 06171/23334

DAMENGYMNASTIK



von 17:00 - 18:00
mit Frau Best,
Tel. 06171/54756

HERZSPORTGRUPPE

dienstags von
18:45 - 19:45 mit Wolfgar
Helen-Keller-Schule
Info im Büro,
Tel. 06171 / 23808



POWERGYMNASTIK AB 50

Radfahren im Sommer
donnerstags von 18:00 - 20:00 in der
Sporthalle Hans-Thoma-Schule mit
Ottmar Bessler,
Tel. 06171/55448

AUSGLEICHSGYMNASTIK SENIOREN

montags von 14:30 - 15:30 in der
Sporthalle Helen-Keller-Schule mit
**Elisabeth Spelthann, Tel.
06171/21099**

KINDERTURNEN

Psychomotorisches Turnen

Sporthalle Helen-Keller-Schule
mit Katja Feit, freitags
15:30 - 16:30 ab 2 - 3 Jahre mit Mutter
16:30 - 17:30 ab 4 Jahre
mit/ohne Mutter

Sporthalle Camp King
mit Ulrike Wienand,
freitags

16:00 - 16:45 ab 3 Jahre
mit Mutter
16:45 - 17:30 ab 4 Jahre ohne Mutter
17:20 - 18:15 ab 5 Jahre ohne Mutter



Koordinative Spiele mit und ohne Ball

Sporthalle Camp King
mit Wolfgang Preußler, freitags
16:00 - 16:45 ab 6-7 Jahre
16:45 - 17:30 ab 8-9 Jahre
17:30 - 18:15 ab 10-11 Jahre

HAP KI DO

Sporthalle Hans-
Thoma-Schule
mit Alexander Bank,
ab 12 Jahre
dienstags, 20:15 -
21:45
freitags, 18:15 - 19:45
Info im Büro, Tel.: 06171-23808

