

Kleines Becken

Schwimmkurse ab 17. Mai 2010 - Wasserzeiten

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag
14.15 - 15.00 A1 S.Herzberger		14.15 - 15.00 A1 S.Herzberger		13.30 - 14.15 A4 M.Sulzbach	
15.15 - 16.00 F1 S.Herzberger		15.15 - 16.00 F1 S.Herzberger		14.30 - 15.15 A5 M.Sulzbach	
16.30 - 17.15 A2 Nottr./ ... <i>(voll)</i>	16.30 - 17.15 F2 M..Sulzbach <i>(voll)</i>	16.30 - 17.15 A2 Nottr./ Sulzba <i>(voll)</i>			
17.15-18.00 A3 Nottr./ ... <i>(voll)</i>	17.15-18.00 F3 M.Sulzbach	17.15-18.00 A3 Nottr./ Sulzb. <i>(voll)</i>			
18.15-19.00 ESK1 E./ O.Bessler		18.15-19.00 ESK1 E./ O.Bessler			

A Anfängerschwimmkurs

F Fortgeschrittene Schwimmkurs

E Erwachsenenschwimmen

16 Termine = 95 €; Mitgl.: 45 € **A1, A2 (voll), A3 (voll), F1, EKS1**

Mo, Do 8 Termine = 50 €, Mitgl.: 30 €

Di, Mi, Fr, 9 Termine = 55 €, Mitgl.: 35 € **A4, A5, A6, F2 (voll), F3, F4**

19 - 20 Uhr Damengymnastik kleines Becken - E. und O. Bessler

Sprungbecken

Aquajoggen Conny Weiß ab Mi.,19.5. und Fr.,21.5. 2010

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
				9.00 - 9.45 AJ 3
				9. 50 - 10.35 AJ4
				10.40- 11.25 AJ 5
		17. 30 - 18.15 AJ 1		
		18.30 - 19.15 AJ 2		

Kosten: 9 Termine bis Ende August (Ferien ausgenommen)

Nichtmitglieder 65 €

Mitglieder 35 €

Ferientermine werden im Juni bekanntgegeben

**Kurse sind auch zweimal wöchentlich möglich,
d.h. Mi und Fr = 18 Stunden = 120 € Mitglieder 50 €**

1 Bahn großes Becken

Kurse **Gold-, Silber- und Bronze**abzeichen, **Stiltraing**,
Trainingszeiten Mitglieder und **DLRG**

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
15.00 - 15.45 Bronzeabz. A.Notr./M.Abra. (voll)		15.00 - 15.45 Bronzeabz. A.Notr./M.Abra. (voll)		
15.45 - 16.30 Silber/Gold A.Notr./M.Abram		15.45 - 16.30 Silber/Gold A.Notr./M.Abram.		
17.00 - 18.00 DLRG		17.00 - 18.00 Wettkampf M.Abramowskie.	17.00 - 18.00 Wettkampf M.Abramowskie	
18.00 - 19.00 DLRG	18.00 - 19.00 Wettkampf Lars			
19.00 - 20.00 Tauchen Kd. S. Blum		19.00 - 20.00 Stiltraining Breitspr./Gunkel	19.00 - 20.00 DLRG	

Ab 20 Uhr : DLRG, Taucher, Triathleten, WK-mannschaft Lars

**Bronzekurs (voll), Silber- und Goldkurs einmal wöchentlich – Mo oder Mi
Zweimal wöchentlich Mo und Mi. möglich**

Montag = 8 mal = 50,00 €

Mittwoch = 9 mal = 55,00 €

Montag und Mittwoch = 16 mal = 100 €