



Schwimmclub Oberursel 1958 e.V.



## Mitgliederinformation

### **Spiel und Spaß mit dem Schwimmclub Oberursel freitags in der Eichwäldchen-Turnhalle**

Liebe Mitglieder,

das Kinderturnen und unser Angebot „Spiele mit Ball“ freitags in der Grundschule am Eichwäldchen haben wir neu aufgestellt und es sind in allen Gruppen noch Plätze frei!

#### **Kinderturnen:**

Der Schwimmclub Oberursel bietet Kinderturnen für 1 – 10-Jährige an. Hier steht - besonders in den ersten beiden Gruppen - die Sinnes- und Bewegungsschulung im Vordergrund. In Form von ständig wechselnden Bewegungslandschaften können bereits die Kleinsten ihre Bewegungsfreude und Neugierde beim Klettern, Laufen und Krabbeln gemeinsam mit Mama oder Papa ausleben. Neben der Bewegungskoordination, dem Gleichgewicht und der Geschicklichkeit lernen die größeren Kinder nach und nach (ohne Eltern) auch immer mehr turnerische Elemente kennen.

#### **Trainingszeiten:**

Grundschule am Eichwäldchen  
ÜL Anton Hinrichsen  
16.00 - 16:45 Uhr 1-3 Jährige (mit Elternteil)  
16.45 - 17:30 Uhr 4 / 5 Jährige  
17.30 - 18:15 Uhr 6 - 10 Jährige (ohne Elternteil)

### **Spiele mit dem Ball:**

Wer Lust auf Bälle verschiedener Größen hat und Mannschaftsspiele mag, ist in den verschiedenen Ballsportgruppen genau richtig.

Grundschüler der ersten und zweiten Klassen lernen Werfen, Fangen, Prellen und Schießen. Es gibt Wettspiele und Mannschaftsspiele. Neue Spiele mit neuen Regeln üben sie zu verstehen und umzusetzen.

Die Dritt- und Viertklässler haben Spaß an Zweifelderball, Parcourspielen mit und ohne Ball, Brennball, Wettspielen und Wurfübungen.

Außerdem üben wir uns in Techniken des Volleyball, Basketball, Fußball.

Die großen Kinder ab der 4. bis zur 6. Klasse kennen schon verschiedene Ballsportarten. Nach Vorschlägen der Kinder üben wir z.B. Basketball, Volleyball oder Fußball. Auch Gymnastik, Yogaübungen oder leichtere Bodenturnelemente stehen hoch im Kurs.

### **Trainingszeiten:**

Grundschule am Eichwäldchen

ÜL: Judith Klewinghaus:

16.00 - 16:45 Uhr 6-7 Jährige

16.45 - 17:30 Uhr 8-9 Jährige

17.30 - 18:15 Uhr ab 10 Jahre

Nähere Infos wie immer unter [verwaltung@schwimmclub.de](mailto:verwaltung@schwimmclub.de)

Viele Grüße

Euer Vorstand vom Schwimmclub Oberursel e.V.